

ZDRAVSTVENI DOM ILIRSKA BISTRICA  
Zdravstveno vzgojni center

## **PROGRAM TEČAJA PRIPRAVE NA POROD IN NEGE DOJENČKA**

Tečaj bo potekal v učilnici za zdravstveno vzgojo v Zdravstvenem domu Ilirska Bistrica (kletni prostori). **Tokrat vas lepo prosimo, da pridete brez partnerjev, zaradi prostorske stiske in priporočil NIJZ-a glede ukrepov za preprečevanje širjenja virusa COVID-19.**

7.9.2020 ob 17,00 uri

Tema: **PRVA IN DRUGA PORODNA DOBA**

Predavatelj: ALENKA PECMAN BUČEK, dipl. babica

8.9.2020 ob 17,00 uri

Tema: **TRETJA PORODNA DOBA IN POPORODNO OBDOBJE**

Predavatelj: ALENKA PECMAN BUČEK, dipl. babica

10.9.2020 ob 17,00 uri

Tema: **DOJENJE**

Predavatelj: ALENKA PECMAN BUČEK, dipl. babica

14.9.2020 ob 17,00 uri

Tema: **NEGA DOJENČKA**

Predavatelj: MATEJA SIMČIČ, dipl. med. sestra

15.9.2020 ob 17,00 uri

tema: **NEGA DOJENČKA**

Predavatelj: MATEJA SIMČIČ, dipl. med. sestra( s seboj prinesite dojenčka – igračo)

16.9.2020 ob 15,30 uri

tema: **PSIHOFIZIČNA PRIPRAVA NA POROD**

predavatelj: DANICA HRVATIN, dr. med. spec. Ginekologije

21.9.2020 ob 17,00 uri

Tema: **KAKO PESTUJEMO DOJENČKA**

Predavatelj: KRISTINA ABRAM, dipl. fizioterapevt

22.9.2020 ob 17,00 uri

Tema: **DUŠEVNO ZDRAVJE V NOSEČNOSTI IN PO PORODU**

Predavatelj : TAMARA POVH, univ. dipl psiholog

23.9.2020 ob 17,00 uri

Tema **ZDRAV NOVOROJENČEK**

Predavatelj: IVICA SMAJLA, dr. med. spec. Pediater

24.9.2020 ob 15,30 uri

Tema: **PREHRANA DOJENČKA**

Predavatelj: IVAN KAUZLARIČ, dr. med. spec. pediatrije in šol. medicine

## **OGLED PORODNIŠNICE**

(po dogovoru z dipl. babico Alenko – datum in uro sporočim na predavanjih)

Vsak petek ob 13,30 h ( po želji)  
**INFORMACIJE O EPIDURALNI PORODNI ANALGEZIJI**  
II. nadstropje BOLNIŠNICE V POSTOJNI  
Predavatelj: zdravnik specialist anesteziolog

V primeru sprememb programa vas bomo sproti obveščali.

Priporočamo, da se udeležite vseh predavanj.

Vse informacije o šoli za starše lahko dobite na mail [zv.mladina@zdib.si](mailto:zv.mladina@zdib.si) ali tel.  
040 899 072

Dijana Godec dipl.m.s

